

Curso de Yoga Terapéutico

Para Instructores de Yoga, Personal Trainers, Terapistas Físicos, médicos y profesionales de la salud que quieran especializarse en una terapia alternativa para mejorar la calidad de vida de la gente.

Metodología basada en la reeducación del sistema nervioso y muscular logrando el mejor funcionamiento de órganos, músculos, de todo el organismo integrándolo con una mente sana y más productiva.

Curso eminentemente práctico e intensivo.



Beneficios

- Entrenamiento psicofísico para el manejo del estrés y emociones negativas (ansiedad, preocupación)
- Mejoramiento de problemas respiratorios, pulmonares y articulares (artritis, artrosis, asma).
- Alineación postural.
- Corrección de laxitud muscular(falta de tono muscular caracterizada por hiperflexibilidad).
- Prevención y reducción de dolor óseo-artro-muscular.
- Desarrollo de un mejor equilibrio del cuerpo en movimiento y del rendimiento físico y orgánico (sistema cardiorrespiratorio, circulatorio, hormonal).

Si viene con otra persona tiene un 20 % de descuento.

Para más Informes e Inscripción: 11-4438-9995 o al email info@mariafurriol.com