

# Curso Intensivo de Técnica Alexander para Médicos

## Re-educación del área neuro-motora y del funcionamiento del proceso fisiológico de todo el organismo

### Enfoque

Es un método de re-educación psicofísica para el abordaje y mejoramiento de problemas que afectan el sistema anatómico-fisiológico y el neurológico.

Y siendo a la vez un método de prevención de condicionantes físicos, mentales y emocionales como estrés, desórdenes óseos, articulares, en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

### Beneficios

Son muchas las prácticas que ofrecen un tratamiento y ejercicios para mejorar desórdenes óseos, articulares, musculares, emocionales, reducir dolencias y la posibilidad de lesiones pero ninguna se focaliza en la reeducación neuro-motriz del equilibrio cabeza-columna vertebral y miembros como esta técnica que lleva a un cambio en el centro de gravedad del cuerpo, el cual está des-balanceado en la mayoría de las personas y más en aquellas con enfermedades.

Esta re-educación del centro de gravedad del cuerpo conlleva un mejoramiento del funcionamiento del proceso fisiológico como de los mecanismos de salivación, habla, la visión, de los órganos en general y cambia patrones neuro-motores habituales y difíciles de observar que son la base de las acciones psico-físicas que definen nuestra coordinación y equilibrio diario y de como pensamos que define el funcionamiento mental.

Desde la Neuroplasticidad, la técnica Alexander se basa en des-aprender movimientos/ pensamientos habituales que son esenciales para que nuestro cerebro pueda aprender nuevos y mejores. Así re-educar el área neuro-motriz y potencia distintas áreas cerebrales como la visión, el lenguaje y la memoria.

Cabeza-cuello: punto de equilibrio de nuestros sistemas sensorio-motores



Aquí se muestra la rectificación nucal que lleva a aumentar la actitud cifótica ya presente con la repetición y la des-organización del funcionamiento del organismo psicofísico.

Para Informes : [info@mariafurriol.com](mailto:info@mariafurriol.com) o al teléfono 11-4438-9995

**Maria Alba Furriol-Coach Corporal. Diplomada en Australia**

15 años de experiencia en fitness y salud en Argentina y Australia

Profesora en Educación Física. Argentina

Licenciada en RRLL. Argentina

Profesora de la Técnica Alexander. Melbourne. Australia

[www.MariaFurriol.com](http://www.MariaFurriol.com)