

Unico Enfoque en Argentina

Curso de Pilates para Profesionales de la Salud

Pilates y Neurología

I. Enfoque

Este trabajo, realizado a partir de la metodología de la Técnica Alexander, mejora el funcionamiento del sistema nervioso y muscular y del proceso fisiológico del organismo en su conjunto.



II. Beneficios

- Reeducción del funcionamiento de los sistemas cardiorespiratorio, circulatorio, muscular y de áreas cerebrales como la visual, motora, emocional, memoria, atención y creatividad.
- Mejoramiento de desórdenes óseos como escoliosis, hiperlordosis, hipercifosis, disfunciones como lumbalgia, fibromialgia, asma, tendinitis, artrosis y de enfermedades neuronales como Parkinson y parálisis cerebral.
- Reducción de dolor óseo-artro-muscular.
- Realización de un Pilates más coordinado y saludable, con prevención de lesiones a corto y largo plazo.
- Ejecución motriz más eficaz aplicando solo la contracción muscular y el tiempo necesarios.
- Incremento de la flexibilidad, potencia muscular, de un pensamiento más rápido al accionar y de la visión frontal y periférica con más amplitud y claridad.

Testimonios

“Pude retomar las clases de Pilates sin dolor y mi problema de rectificación de la nuca ha mejorado!. Gracias.” Lucía Dupraz. Diseñadora.

“He recobrado la flexibilidad y movimiento en mi espalda luego de unas pocas clases y casi no me duele, incluso he empezado a correr con mi caballo.” Clare Kollosche. Gerente de RRHH, operada de disceptomía lumbar.

III. Base Científica sobre los Beneficios de la Técnica Alexander

Varias investigaciones como el British Medical Journal de Londres, en Agosto del 2008, demostraron que la técnica mejora problemas óseos, de estrés y posturales a largo plazo.

La técnica se viene aplicando internacionalmente, mayormente en USA, Australia y Europa, como parte del currículum de Escuelas de Arte y con el respaldo médico donde se deriva el paciente al profesor de la Técnica Alexander con cobertura de la Obra Social.

IV. Modalidad del Workshop

- Intensivo y eminentemente práctico.
- Grupos hasta 5 personas para trabajo personalizado.
- Se entrega material de estudio y certificado de asistencia.

Si viene con otra persona recibe un 20 % de descuento.

VI. Profesional

Maria Alba Furriol

*Directora de María Furriol Studio.

*Profesora de Educación Física con 15 años de experiencia en Argentina (Boca Juniors) y Australia.

*Licenciada en RRLL de UBA

*Profesora de Técnica Alexander de School for F.M. Alexander Studies. Melbourne. Australia.

María entrena profesores, kinesiólogos, terapeutas físicos y médicos en Argentina y Australia.

VII. Contacto: María Alba Furriol

Tel: +0054-11-4438-9995

Email: info@mariafurriol.com

Acerca de María
Coach Corporal - Diplomada en Australia

www.MariaFurriol.com